

自治会報 **かけはし**

〔第2つつじが丘自治会と「会員」の「はしわたし」〕

No 005
2020年 9月16日
発行責任者
自治会長 山田 俊克

残暑が厳しい日々が続いていますが、お盆を過ぎてからは、時折そよぐ風に秋を感じます。日差しについては、日の出が、7月から9月にかけて約1時間くらい遅くなり、日没はおよそ2時間15分も早くなります。「暑さ寒さも彼岸まで」(辛いことも時期が来れば終わる)、「秋分の日」も近づいています。これからは、過ごしやすい日が、続くと良いのですが、「新型コロナウイルス感染症」の終息が来るのでしょうか。まだまだ、手洗い、消毒、3密防止を心がけ、体調に注意して過ごしましょう。

【9月は防災月間】 *9月1日は『防災の日』 *9月9日は『救急の日』
近年の主な大規模自然災害は、地震、豪雨、台風、竜巻等が上げられますが、第2つつじが丘行政区における被害は限定的な内容だと思えます。稲敷川等の氾濫域にもなく、大きな崖崩れ等の域(一部ハザードマップ対象区域あり)もなく、住みやすい地域だと思えます。しかしながら、災害は「何時、どんな時に」起こるとも限りません。避難・防災に対する点検を行っておきましょう。***「期限切れ」グッズ・アイテムに注意**
全国で防災バッグを常備している人は「10人に2.9人」だそうです
第2つつじが丘自治会員の皆様、一次避難所は『第2つつじが丘区民会館』、二次避難所『二小体育館』です
※「避難所」とは
牛久市には、第1次避難場所(指定緊急避難所)と、第2次避難場所(指定避難所)があります。第1次避難場所は、一時的に難を逃れたりする場所で、各行政区の区民会館などが指定されています。第2次避難場所は、家が倒壊するなどし、自宅に住めない人が一時的に滞在する場所で、各学校の体育館などが指定されています。*** 避難対象行政区:本町、田宮、つつじが丘、第2つつじが丘、エスカードビル**

『これからの避難所に於いては、「感染症」に注意する必要が有ります』
* 感染症:「新型コロナウイルス感染症」、「インフルエンザ」、「ノロウイルス感染症」、「RSウイルス感染症」は似たような症状で、中には子供が多くかかる感染症でもあります。
いざという時の『在宅避難』に備えましょう
大規模な災害が発生した時、自宅の安全が確保でき、住み続けられる状態であれば「在宅避難」が進められています。電気、ガス、水道などのライフラインや物流が止まった状態でも住み慣れた自宅で有れば避難生活の不自由さやストレスを軽減できるとか。

ローリングストック【日常で食べながらストックする】
食料品の備蓄と言えば、非常食、乾物を準備と思っても、普段食べなれていないものは、食べにくさを感じると思います。保存食は、消費期限切れを忘れたりすることも有ります。そこで、日常生活の中で、食べながら「備蓄」するのが、「ローリングストック」だそうです。【備える:食料は少し多めに買い置き】⇒【食べる:普段古いものから順に食べる】⇒【買い足す:食べた分買い足す】⇒【備える】:……………【繰り返し】
* 参考品:アルファ米(水やお湯を注ぎだけで食べれる(様々な種類がある))
* 常温保存食だけでは不足するビタミン、たんぱく質、ミネラル他等あり



ことば	暑さ寒さも彼岸まで	辛いことも時期が来れば終わる (季節が変わること)			
	誤った情報をうのみにしない	間違った情報でも、自分に都合の良い話は信じてしまう			
自治会 会員状況	自治会会員数(9/16現在)	転入	転出	訃報	2020年8月末日現在
	434(世帯)	1	1	7	発行編集 自治会 総務部
	第2つつじが丘の人口年齢は牛久市でも3番目に高齢化しています。				市人口
人口1,163人=65歳以上600人で高齢化率51.6%です。(令和2年3月1日現在)				84,882人	36,969世帯
継続的な自治会維持のために「専門部」「里親の会」に入会をお願いします。					
* 自治会へのご意見等は区民会館のポストへ投函下さい。					

第2つつじが丘自治会「専門部」からのお知らせ
福祉・厚生部からの連絡
「敬老の日祝」として記念品の配布を行います。
1. 75歳以上の自治会員の皆様には、自治会及び牛久市からの記念品を自宅にお届け致します。
* 今年の当自治会員の75歳以上の対象者は、300名となります。(9/16現在)
文化部からの連絡
* 第2つつじが丘自治会作品展示会のお知らせ
* 作品出展品の募集: 〆切を延長 10月17日(土)まで
* 日時 11月1日(日)~3日(水)9:00~15:00
* 場所 第2つつじが丘区民会館
【出展作品】 会員及びサークル等の写真、絵画、手芸工芸作品、活動報告 等々

感染防止対策宣誓書
当施設は「感染症対策」として、以下の対策をすることに努めます
・ 感染防止対策宣誓書を施設の見やすい場所・複数箇所に掲示
・ 対面する場所やテーブルにアクリル板やビニールカーテン等を設置
・ 西方(前後左右)の間隔を開けた席の配置
・ 施設への入場前、施設利用中において、周囲の人との社会的距離を保つよう表示・周知
・ 来客等の入場時体調チェック
・ 来客等に対してマスク着用、手洗い、うがいを周知
・ 消毒・清掃の徹底(ドアノブ、客席、テーブル、トイレ、利用設備・機材等の共有物)、ハンドドライヤーの使用中止
・ 定期的な換気
施設名: 第2つつじが丘区民会館
〒306-1256 茨城県牛久市田宮町448-3 第2つつじが丘区民会館
お問い合わせ: 029-301-5472

- 自治会の新たな取り組み
1. 次世代会員との懇談会 (年間3~4回程度)
 2. 自治会の活性化 (自治会独自の行事を開催)
 3. 自治会報の発行
 4. 意見箱(ポスト)の開設

「コロナ禍」の区民会館使用による感染拡大予防策
『新型コロナウイルス感染症』拡大防止のため、『第2つつじが丘区民会館を施設登録』『感染予防対策宣誓書』を掲示しました。区民会館に来館の際には、その都度「登録」をお願いします。
* スマホ携帯、ガラケー携帯で二次元コードを読み取り登録します。バーコード読み込みできない場合は、メール登録でもできます。詳細は、掲示されている『宣誓書』を確認下さい。
* 目的は、区民会館を利用された人の中に、万が一「感染された人」が居られた際に、施設登録者に通知が届くものです。
* 国が開発した接触アプリ「COCOA」は近接通信機能(Bluetooth)を利用して濃厚接触者を特定して通知する仕組みです。



アマビエは日本に伝わる妖怪。海中から光を輝かせるなどの現象を起こし、豊作や疫病などに関する予言をしたと伝えられる。同種と考えられる存在にアマビコ やアリエなどがある。
『アマビエ』
(京都大学附属図書館所蔵)

5年に1度の国勢調査が始まりました 「調査を開始して100年目」

* 全世界が対象	調査年	大正9(1920)年	昭和40(1965)年	平成27(2015)年
* 統計法に基づく重要な調査	調査回数	第1回調査	第10回調査	第20回調査
* 法律で回答義務付け	平均寿命(男/女)	42.06歳/43.20歳	67.74歳/72.92歳	80.75歳/86.99歳
人生100年時代	100年に一度の台風、大雨等	100年目の国勢調査		

アルコール(一般的にはエタノールを指す)
「新型コロナウイルス感染症」が発症してから、アルコールによる手・指先の殺菌消毒が推奨されていますが、アルコールは『火気厳禁』です。台所、ガスレンジ等火を使用する場所での使用は危険ですので置き場所には十分注意してください。
「アルコール」は、エタノール、メタノール、プロピルアルコールなどを含む「アルコール類の総称」
アルコール、エタノール、エチルアルコール、酒精とそれぞれ呼び方は違いますが同じものです。
しかし、一般的にはアルコールといえばエチルアルコールを指します。
「エタノール」は国際化学命名法の呼び名で、「エチルアルコール」は慣用語、「酒精」は日本語の名称です。
間違っても「メタノール」を消毒用に使ってはならない

